

Soroptimist International

Club di Cosenza
Progetto Nazionale

“ I Fili di Aracne ”

Rete Nazionale/Regionale di prevenzione all'abuso di alcol

A cura di Maria Francesca Amendola
Psicologo Responsabile Servizio Alcolologia Azienda Sanitaria 4 di Cosenza
Coordinatrice area di programma Salute Soroptimist di Cosenza

SINTESI

Premessa

L'utilizzo inadeguato di alcolici, pur facendo parte della nostra cultura alimentare e di socializzazione, ha assunto, come vedremo, ormai caratteristiche di allarme sociale in tutto il mondo. Il Club Soroptimist di Cosenza propone alla Presidenza Nazionale ed a tutti i Club, aderendo alla Campagna di Prevenzione Nazionale, di effettuare, nel mese di Aprile, un evento pubblico finalizzato alla sensibilizzazione ed informazione sui danni legati all'uso inadeguato di alcol, in collaborazione con la Società Italiana di Alcolologia che offrirà il supporto scientifico. Nel mese di Aprile in Italia ed in Europa si terranno iniziative con l'obiettivo di discutere sull'alcol come problema. Il periodo coincide con l'iniziativa del [National Alcohol Screening Day \(NASD\)](#) organizzata annualmente negli Stati Uniti.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità, da molti anni e con documenti ufficiali che rappresentano le linee d'indirizzo condivise dai paesi membri, compresa l'Italia, ha posto l'accento sulla priorità, in termini di tutela della salute, rappresentata dall'incidenza e dalla prevalenza dei problemi alcol correlati:

- Il carico globale di malattia trova l'alcol quale principale determinante nella popolazione come fattore determinante e/o concorrente.
- **Gli incidenti stradali** riconoscono nell'alcol un fattore di rischio fondamentale, con una frazione attribuibile che si aggira oltre il 40 %.
- **La causa di morte principale, per la fascia di età che va dai 14 ai 24 anni**
- Gli incidenti sui **luoghi di lavoro** riconoscono negli effetti prodotti dal consumo di bevande alcoliche un fattore di rischio fondamentale.
- Gli **incidenti domestici** avvengono prevalentemente in condizioni di disattenzione frequentemente determinati dal consumo di bevande alcoliche.
- Rischi per l'incolumità individuale e collettiva, con episodi di aggressione individuale, soprattutto nel campo della **sessualità**, e di **maltrattamenti in famiglia coinvolgenti i minori e le donne**.
- **La sindrome feto alcolica (FAS)** e gli effetti dell'alcol sul feto possono portare a quadri evolutivi caratterizzati da ipercinetismo, deficit dell'attenzione e difficoltà nell'apprendimento.

- L'alcol è la prima sostanza che **i giovani** incontrano e che rappresenta una "gateway drug" per le altre droghe. L'alcol è precursore nei giovani di fenomeni neurobiologici di potenziamento degli effetti con produzione di stati euforici e disforici.

Scheda Sintetica del progetto

“ L'alcol è un fattore di rischio, difficilmente percepito come tale, che ha assunto caratteristiche di allarme sociale e sanitario in tutta la popolazione, giovani e donne, meno giovani ed anziani: un vecchio, ma nuovo, fenomeno che coinvolge tutta la società che ci impone come Soroptimist una riflessione ed una azione finalizzata alla promozione della salute e di stili di vita sani”

Target

L'intervento è rivolto alla popolazione in generale

L'obiettivo generale del progetto:

“Tessere” una rete nazionale/regionale di comunicazione, finalizzata alla acquisizione di un linguaggio comune per la sensibilizzazione sui problemi e le patologie alcol-correlate, mediante la promozione di eventi pubblici da realizzarsi in ogni regione.

- ❖ ridurre l'abuso di alcol nella popolazione motivando ad un uso responsabile, consapevole ed informato sulle bevande alcoliche.
- ❖ attivare un processo di sensibilizzazione individuale e collettiva, sui rischi di salute legati alla assunzione non corretta di sostanze alcoliche .

Gli obiettivi specifici sono:

- ❖ Sensibilizzazione delle Istituzioni che a vario titolo hanno contiguità con i problemi e le patologie alcol-correlate: dalle Forze dell'Ordine alla Scuola, dalle Strutture Socio-Sanitarie alle Associazioni di Volontariato, dalle Scuole guida ai gestori di pub e discoteche.
- ❖ Informazione corretta dei rischi legati all'uso ed abuso di alcol mediante la comunicazione di riferimenti normativi, di dati statistici ed evidenze scientifiche che confermano questa nuova emergenza Sociale e Sanitaria motivando la validità della azione di prevenzione proposta.

Azione

Iniziativa pubblica

- ❖ Il messaggio responsabilizzante, quindi educativo, viene trasmesso all'interno di una iniziativa pubblica strutturata di dimensione locale, offrendo al territorio un ruolo da protagonista attivo. Gli esperti relatori, in questo caso, assumono un ruolo di stimolo, di coordinamento e di registrazione di quanto accade nel distretto di competenza e nella Nazione evidenziando statistiche e le aree più problematiche dei problemi correlati all'alcol. Altre esperienze simili hanno registrato, non solo in Italia, ma anche in altri paesi europei, risultati finali positivi e soddisfacenti riguardanti un'accresciuta consapevolezza nell'opinione pubblica dei rischi connessi all'abuso di sostanze alcoliche.